



Утверждаю
Заведующий ДОУ

Г.А.Рангаева

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, г	
	Дети 1,5-3г.	Дети 3-7 л.
Завтрак		
Каша кукурузная молочная, №110	150	200
Какао с молоком, №15	150	180
Бутерброд с джемом(или повидлом)	20/4	30/6
<i>Итого за завтрак</i>	324	416
2 Завтрак		
Кисломолочный продукт, №21	146	175
<i>Итого за 2-й завтрак</i>	146	175
Обед		
Сельдь с луком, №33	45	60
Рассольник ленинградский со сметаной, №25	150/8/5	200/10/6
Биточки рыбные, №29	70	80
Картофельное пюре, №91	75	90
Соус красный основной, №7	25	30
Компот из свежих фруктов, № 54	150	200
Хлеб пшеничный, №701	40	50
Хлеб ржаной, №700	40	50
<i>Итого за обед</i>	608	776
Полдник		
Кипяченое молоко, №10	142	171
Булочка домашняя, №78	60	70
Фрукты свежие, №368	100	100
<i>Итого за полдник</i>	302	341
<i>Итого за день</i>	1400	1708