



Утверждаю
Заведующий ДОУ
Г.А.Рангаев

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, г	
	Дети 1,5-3г.	Дети 3-7 л.
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой, №1	150	200
Чай с молоком, №76	150	200
Бутерброд с маслом и сыром, №3	20/3/8	30/4/12
<i>Итого за завтрак</i>	<i>331</i>	<i>446</i>
2 Завтрак		
Кисломолочный продукт, №21	146	175
<i>Итого за 2-й завтрак</i>	<i>146</i>	<i>175</i>
Обед		
Овощи натуральные солёные, №69	45	60
Суп картофельный с клёцками с мясом птицы, №57	170/10	200/15
Капуста тушеная с мясом, №53	220	250
Хлеб пшеничный, №701	40	50
Хлеб ржаной, №700	40	50
<i>Итого за обед</i>	<i>525</i>	<i>625</i>
Полдник		
Сок фруктовый, №1-07	150	170
Ватрушка из дрожжевого теста, №28	60	70
Фрукты свежие, №368	100	100
<i>Итого за полдник</i>	<i>310</i>	<i>340</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1312</i>	<i>1586</i>