



Утверждаю
 Заведующий ДОУ
 Г.А.Рангаева

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Выход, г | |
|---|-----------------|----------------|
| | Дети 1,5-3г. | Дети 3-7 л. |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с ячневой крупой, №1 | 150 | 200 |
| Чай сахаром, №13 | 150 | 200 |
| Бутерброд с маслом и сыром, №3 | 20/3 | 30/4 |
| <i>Итого за завтрак</i> | 323 | 434 |
| 2 Завтрак | | |
| Кисломолочный продукт, №21 | 146 | 175 |
| <i>Итого за 2-й завтрак</i> | 146 | 175 |
| Обед | | |
| Зелёный горошек консервированный отварной, №38 | 45 | 60 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками, №41 | 172/28 | 215/35 |
| Голубцы ленивые, №71 | 60 | 70 |
| Соус красный основной, №7 | 25 | 30 |
| Картофель отварной, №35 | 100/2 | 100/3 |
| Кисель из концентрата плодово-ягодного, №20 | 160 | 200 |
| Сок фруктовый, №1-07 | 95 | 100 |
| Хлеб пшеничный, №701 | 40 | 50 |
| Хлеб ржаной, №700 | 40 | 50 |
| <i>Итого за обед</i> | 767 | 913 |
| Полдник | | |
| Чай с лимоном, №31 | 150/9/4 | 200/12/5 |
| Омлет с сыром, №141 | 80 | 100 |
| Фрукты свежие, №368 | 100 | 100 |
| <i>Итого за полдник</i> | 343 | 417 |
| <i>Итого за день</i> | 1579 | 1939 |